

**Κέντρο Πρόληψης Των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
Δήμος Ζωγράφου**

*Σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)*



Ανακρέοντος 60, 15771 Ζωγράφου, 210 7473328-9, fax: 210 7778542, email: [keptheo@otenet.gr](mailto:keptheo@otenet.gr)

Νοέμβριος 2015

Αγαπητοί γονείς,

Το Κέντρο Πρόληψης του Δ. Ζωγράφου, σας προσκαλεί στα **Σεμινάρια Γονιών με θέμα: «Η επικοινωνία στην Οικογένεια»**.

Στα σεμινάρια αυτά έχουμε τη δυνατότητα να συζητήσουμε θέματα και δυσκολίες που προκύπτουν καθημερινά με τα παιδιά σας, να ανταλλάξετε απόψεις και να πάρετε γνώσεις σε θέματα που σας απασχολούν. Τα σεμινάρια πραγματοποιούνται με βιωματικό τρόπο, δηλαδή οι γονείς δεν είναι ακροατές αλλά μέλη μιας ομάδας που συμμετέχουν ενεργά και ανταλλάσσουν σκέψεις, βιώματα και συναισθήματα.

Οι θεματικοί άξονες που θα κινηθούν οι συναντήσεις είναι οι εξής:

- Η σπουδαιότητα της ουσιαστικής επικοινωνίας στα πλαίσια της οικογένειας
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών και ο ρόλος των γονέων στο χτίσιμο της
- Ο καθορισμός των ορίων στην οικογένεια
- Η ανάπτυξη, η αναγνώριση και η έκφραση συναισθημάτων
- Τα χαρακτηριστικά της εφηβείας
- Η Διαχείριση συγκρούσεων στην οικογένεια

Θα πραγματοποιηθούν 12 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις σε πρωινές ή απογευματινές ώρες στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης (Ανακρέοντος 60, 4<sup>ος</sup> όροφος).

Εάν ενδιαφέρεστε για τα σεμινάρια γονέων **δηλώστε συμμετοχή έως 10/12/2015** στα τηλέφωνα **210 7473328-9** καθημερινά από **9:00 π.μ. έως 15:00 μ.μ.** ή μέσω email στο: [keptheo@otenet.gr](mailto:keptheo@otenet.gr) με την ένδειξη «αίτημα συμμετοχής στις ομάδες γονέων» και τα στοιχεία επικοινωνίας σας σύμφωνα με τα πεδία του παρακάτω υποδείγματος αίτησης συμμετοχής.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ανά σεμινάριο 20 άτομα.

Για την καλύτερη ενημέρωσή σας, έχουμε προγραμματίσει μια **ανοικτή ενημερωτική συνάντηση την Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 18.00 στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης Δ. Ζωγράφου, Ανακρέοντος 60, 4<sup>ος</sup> όροφος**. Στη συνάντηση θα αποσαφηνίσουμε απορίες και θα προγραμματίσουμε από κοινού της ώρας λειτουργίας των σεμιναρίων.

Βρισκόμαστε στη διάθεση σας για κάθε πρόσθετη διευκρίνιση.

Με εκτίμηση

Η υπεύθυνη των Σεμιναρίων Γονέων

Καρασιώτου Βάνα

Κοινωνική Λειτουργός

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΟΝΕΩΝ: «Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ»  
ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Επώνυμο: \_\_\_\_\_

Όνομα: \_\_\_\_\_

Σχολείο που φοιτούν τα παιδιά μου: \_\_\_\_\_

Διεύθυνση: \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο (σταθερό και/ή κινητό): \_\_\_\_\_

\* Όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Πρόληψης παρέχονται δωρεάν!