

**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων  
& Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
Δήμου Ζωγράφου**

σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών [ΟΚΑΝΑ]   
✉ Ανακρέοντος 60, 15771 ☎ 210 7473328-9 📠 210 7778542 📧 [kepheo@otenet.gr](mailto:kepheo@otenet.gr)

Νοέμβριος 2015

Αγαπητοί γονείς,

Το Κέντρο Πρόληψης [πρώην ΚΕΠΧΕΟ] υλοποιεί τα τελευταία 16 χρόνια στο Δήμο Ζωγράφου δράσεις πρωτογενούς πρόληψης της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και προαγωγής της υγείας σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ [Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών].

Και φέτος για τους μαθητές της ΣΤ' τάξης Δημοτικού προτείνουμε τις **συναντήσεις παιδιών**.

Έχουμε προγραμματίσει 12 συναντήσεις που θα πραγματοποιούνται στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης [Ανακρέοντος 60, 4<sup>ος</sup> όροφος] **κάθε Παρασκευή απόγευμα ώρα 17:45-19:15**.

Οι συναντήσεις αυτές έχουν στόχο να ενθαρρύνουν τα παιδιά να ανακαλύψουν και να καλλιεργήσουν τα δυνατά τους σημεία, τις δεξιότητές τους, την αυτοεκτίμησή τους. Με την εμπύχωση, την ανοιχτή συζήτηση, την καλλιτεχνική δημιουργία, το παιχνίδι, τη συνεργασία στις μικρές ομάδες τα παιδιά ανακαλύπτουν στοιχεία που τα ενδυναμώνουν και τα βοηθούν να φροντίζουν και να προστατεύουν τον εαυτό τους στο ταξίδι της ζωής τους που τώρα ξεκινούν.

Στις συναντήσεις αυτές μπορούν να συμμετέχουν μέχρι 12 παιδιά και είναι δωρεάν.

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετέχει το παιδί σας στις συναντήσεις παιδιών, δώστε του την αίτηση συμμετοχής και συζητήστε την μαζί του.

**Οι συναντήσεις ξεκινούν την Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015.**

Για εμάς είναι καταρχήν σημαντικό να γνωριστούμε και να συζητήσουμε τυχόν απορίες σας σχετικά με το πρόγραμμα. Για το λόγο αυτό **σας καλούμε την Παρασκευή 4 Δεκεμβρίου, στις 17:30 στο Κέντρο Πρόληψης**. Και αν μετά αποφασίσετε ότι σας ενδιαφέρει το πρόγραμμα, τότε θα δηλώσετε συμμετοχή.

**Αιτήσεις** συμμετοχής γίνονται **δεκτές μέχρι τις 9 Δεκεμβρίου μόνο στο Κέντρο Πρόληψης** τηλεφωνικά, ηλεκτρονικά ή με φαξ [ώρες Γραμματείας 9:30-14:30]. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Θα χαρούμε να σας δούμε στην ενημερωτική συνάντηση.

Με εκτίμηση,

Η Υπεύθυνη της δράσης

Μαρία Μαμιδάκη  
κοινωνική ψυχολόγος-στέλεχος πρόληψης

«**εγώ,**

**το σώμα μου που αλλάζει,  
οι φίλοι μου,  
τ' αδέρφια μου,  
οι γονείς μου,  
το σχολείο,  
τα μαθήματα, το μέλλον,  
το παιχνίδι,  
τα σταυροδρόμια,  
οι κίνδυνοι,  
οι πιέσεις, η χαρά,  
η ζωή,  
εγώ μεγαλώνω  
και φροντίζω  
τον εαυτό μου...»**



**Αν είσαι μαθητής  
μαθήτρια  
στην Στ' δημοτικού**



**και θέλεις  
να μιλήσουμε  
γι' αυτά που σε απασχολούν,  
να βρεθείς μαζί  
με συνομηλικούς σου,  
να δημιουργήσουμε,  
να ταξιδέψουμε,  
να ανταλλάξουμε απόψεις,  
να περάσουμε καλά,  
έλα στην παρέα μας.**

Αν επιθυμείς να συμμετέχεις στις **Συναντήσεις Παιδιών**, συζήτησέ το με τους γονείς σου και συμπληρώστε μαζί την παρακάτω αίτηση συμμετοχής. Θα βρισκόμαστε κάθε Παρασκευή απόγευμα 17:45-19:15 αρχίζοντας από την Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2015. Θα πραγματοποιηθούν 12 συναντήσεις στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης.

**Φέρε μαζί σου όλο σου το κέφι και την όρεξη και φύγαμε!!!  
Σε περιμένουμε !!!**

Η Συντονίστρια της Ομάδας  
Μαρία Μαμιδάκη, κοιν. ψυχολόγος

## **Α Ι Τ Η Σ Η Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ**

|                                       |  |                        |           |
|---------------------------------------|--|------------------------|-----------|
| <b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΜΑΘΗΤΗ</b>           |  |                        |           |
| <b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΓΟΝΙΟΥ</b>           |  |                        |           |
| <b>ΤΑΞΗ / ΗΛΙΚΙΑ ΜΑΘΗΤΗ</b>           |  | <b>ΣΧΟΛΕΙΟ</b>         |           |
| <b>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ</b>                      |  |                        | <b>ΤΚ</b> |
| <b>ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ</b>          |  |                        |           |
| <b>MAIL ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ [αν υπάρχει]</b> |  |                        |           |
| <b>ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΓΟΝΙΟΥ</b>                |  | <b>ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΤΗ</b> |           |

**\*ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΧΡΙ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015 ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ [ώρες Γραμματείας 09:30 – 14:30] \***

**\* ☎ Ανακρέοντος 60, 15771 ☎ 210 7473328-9 ☎ 210 7778542 ✉ [keptheo@otenet.gr](mailto:keptheo@otenet.gr) \***

**\*ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ 12 ΑΤΟΜΑ, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. \***  
**\* ΟΙ συναντήσεις παιδιών ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ. \***